



**EN EL MONTE O BAJO TECHO**

**¡PONTE LISTO!**

**¡CUÍDATE Y CUIDA  
A LOS DEMÁS!**



**GRUPO BANCO MUNDIAL**





**¡PONTE LISTO!**

**¡PONTE ATENTO,  
PONTE EL EQUIPO, PONTE FIRME  
PARA QUE NADIE CORRA RIESGOS!**

**EN EL MONTE, EN EL ASERRADERO,  
EN LA CARPINTERÍA, LA SEGURIDAD  
ES COSA DE TODOS.**

**SEA EN EL MONTE, EN LA CARPINTERÍA O EN EL ASERRADERO, LA SEGURIDAD ES COSA DE TODOS. SOLAMENTE TRABAJANDO BIEN COORDINADOS Y EN EQUIPO PODEMOS SACAR EL TRABAJO Y VOLVER A CASA SANOS Y SEGUROS.** Por eso es tan importante que todos cumplamos todas las indicaciones y que pongamos atención a lo que hacemos, que nos pongamos todo el equipo de seguridad y que nos pongamos firmes y en las posiciones correctas al manipular maquinaria, trocería, herramientas y otros materiales.

Hay cinco tipos de accidentes que pueden ocurrir en la extracción y transformación de madera:



**1. Por agentes físicos.** Son los provocados por el terreno en el que debemos movernos en el monte o por circular entre maquinaria y pisos irregulares en el aserradero o en la carpintería, y pueden ser torceduras, golpes o fracturas. También son los causados por el clima que debemos aguantar, como la insolación, el aturdimiento de los reflejos por el frío, la deshidratación o la hipotermia.



**2. Por agentes biológicos.** Son los provocados por animales que puedan estar ocultos en el terreno o dentro de una troza, como mordeduras de serpiente o picaduras de insectos al trabajar en el monte. También pueden ser, por ejemplo, infecciones por no atender a tiempo una herida.



**3. Por agentes ergonómicos.** Son los provocados por las condiciones de trabajo y el manejo de herramientas, y ocurren cuando se carga más peso del que se puede aguantar, cuando se lo carga de mala manera o cuando por mucho tomar mal una herramienta se producen lesiones en manos o brazos.



**4. Por agentes mecánicos.** Son los sufridos durante el manejo de maquinaria o herramientas, como las motosierras o las sierras cinta, o cuando se conduce un auto o un tractor sin poner el debido cuidado.



**5. Por agentes químicos.** Son los asociados a todas las sustancias que usamos en el trabajo y al uso de combustibles para el fuego, sea porque se aspira un pesticida, porque se ingiere un líquido tóxico o porque se provocan o sufren incendios que salen de control.

**PARA EVITAR ESTOS ACCIDENTES Y ESTAR SIEMPRE SANOS Y SEGUROS, HAY QUE:**



## **PONER ATENCIÓN A LO QUE SE ESTÁ HACIENDO Y A LO QUE OCURRE ALREDEDOR.**

Somos muchos los que trabajamos en el mismo lugar y todos hacemos cosas diferentes. ¡Ponte atento a lo que haces y a lo que hacen los demás!



**En el monte**, sea durante el derribo o en la extracción de trocería y acomodo de residuos, coordínate con los demás y pon atención a las indicaciones de cada brigada o equipo.



**En el aserradero** o la carpintería pon atención a las indicaciones de seguridad y a lo que están haciendo los demás, para no interponerte en otras actividades y no ponerte en riesgo.



**Asiste a todas las capacitaciones** de seguridad y pon atención a lo que haces para tener cuidado y no lastimarte, especialmente al usar motosierras, sierras y otros equipos cortantes. Los accidentes más graves, los que cuestan vidas, ocurren por usar mal estos equipos. ¡Que no te pase a ti!



**Siempre vigila dónde pisas** y por dónde pasas. El terreno irregular del monte, así como los escalones, patas de maquinaria o desperdicios en el piso, pueden ocasionar accidentes.



**Está consciente** siempre de los animales que puede haber alrededor o dentro de troncos o trozas que puedan ser peligrosos. Pon atención a otros riesgos que puede haber en una parcela, como árboles residuales, cercas, cableado eléctrico o lugares con agua.

**¡HAY QUE ESTAR ATENTOS AL TRABAJO Y A LO QUE NOS RODEA!**



## **PONERSE TODO EL EQUIPO DE SEGURIDAD PARA PREVENIR RIESGOS Y EVITAR ACCIDENTES.**

### **ESTANDO EN EL MONTE ES FUNDAMENTAL USAR SIEMPRE:**

- Casco para proteger la cabeza
- Guantes para proteger las manos y camisa de manga larga y pantalones de tela gruesa para proteger las extremidades.
- Botas adecuadas, que sujeten los tobillos y con suela antideslizante para evitar caídas y torceduras.
- Si se usan motosierras u otros equipos cortantes, siempre hay que usar lentes o careta protectores para cuidar los ojos y la cara y perneras o chaparreras para proteger la parte baja del cuerpo.

### **ESTANDO EN EL ASERRADERO O LA CARPINTERÍA SIEMPRE HAY QUE USAR:**

- Casco para proteger la cabeza, orejeras para cuidar los oídos ante el ruido de la maquinaria y lentes o careta para proteger el rostro. Además, especialmente cuando se trabaja con maquinaria que produce aserrín o astillas, es importante usar cubrebocas.
- Guantes para proteger las manos, según se indique en los manuales de cada instalación y en el propio espacio de trabajo. Esto es especialmente importante cuando se trabaja con sierras, sierras cinta y equipos similares.
- Botas antiderrapantes que ayuden a evitar resbalones.

- Si se utilizan químicos o sustancias tóxicas o inflamables se debe poner especial atención al uso de mascarillas, lentes, guantes y todo el equipo que se indique en manuales e instalaciones. Es importante también que en estas instalaciones haya siempre un botiquín bien surtido y extintores en buen estado.
- En todas las instalaciones debe haber siempre un señalamiento claro que indique rutas de salida en caso de emergencia, medidas de seguridad y cuidado que se deben asumir y advertencias sobre riesgos.
- ¡Hay que cumplir todas las medidas de seguridad y estar bien protegidos!



## **PONERSE FIRME Y EN LA POSICIÓN NECESARIA PARA NO LASTIMARSE.**

### **EN CUALQUIER ENTORNO DE TRABAJO, ES IMPORTANTE:**

- Siempre que sea posible, ayudarse de grúas, montacargas, remolques o diablos de carga.
- No cargar más de lo que el cuerpo aguanta. Como regla general, los hombres no deben cargar nunca bultos de más de 25 kilogramos y los jóvenes, mujeres y adultos mayores no deben cargar nunca más de 15 kilogramos.
- Si la carga es demasiado grande, además de auxiliarse con equipo de carga puede hacerse el traslado con ayuda de un compañero o una compañera, y nunca debe llevarse más de tres metros en un solo jalón.
- No girar la espalda mientras se están cargando objetos pesados.



**¡HAY QUE PONER ATENCIÓN A CÓMO CARGAMOS,  
MANEJAMOS HERRAMIENTAS Y USAMOS EL EQUIPO!**

## **AL USAR LA MOTOSIERRA PARA CUARTEAR TROCERÍA O LIMPIAR EL ÁREA DE CORTA O LA BACADILLA:**

- Colocar un pie adelantado del otro en la dirección del movimiento, con las rodillas flexionadas y la espalda recta.
- Sostener la motosierra con ambas manos durante todo el proceso de corte.
- Permanecer de frente a la troza mientras se realiza el cuarteo.

## **AL USAR UN HACHA, NO OLVIDES:**



- Mantener los pies separados y las rodillas flexionadas
- Estar siempre de frente a lo que se vaya a cuartear
- Sujetar el hacha con ambas manos y con firmeza

## **AL USAR HERRAMIENTAS, ES INDISPENSABLE:**

- Asumir siempre la posición correcta para no hacerse daño, y no solamente del cuerpo sino también de las manos, por ejemplo, porque también los dedos y las muñecas pueden lastimarse.
- Hacer las cosas con calma y sin prisa. Los accidentes ocurren muchas veces por hacer las cosas en forma apresurada, y eso provoca que se caigan herramientas o que nos golpeemos o lastimemos con ellas.
- Hay que usar los escalones y barandales al subir y bajar escaleras y escalerillas y al montar o descender de tractores, bulldozers y camionetas de redilas o pickups. Al montar en bestias de carga hay que poner siempre cuidado en no lastimarlas ni lastimarse a una misma.

**SI TODOS CUMPLIMOS ESTAS TRES TAREAS,  
NOS ESTAREMOS CUIDANDO A NOSOTROS Y  
A TODOS NUESTROS COMPAÑEROS.**





**¡PONTE LISTO!  
¡CUÍDATE Y CUIDA  
A LOS DEMÁS!**



**GRUPO BANCO MUNDIAL**





# ¡PONTE LISTO!



GRUPO BANCO MUNDIAL