



EN EL MONTE O EN EL POTRERO  
**¡PONTE LISTO!**

**¡CUÍDATE Y CUIDA  
A LOS DEMÁS!**



GRUPO BANCO MUNDIAL



**AL PASTOREAR AL GANADO O  
TRABAJAR EN EL MONTE, LA SEGURIDAD  
ES COSA DE TODOS.**



**¡PONTE LISTO!**

**¡PONTE ATENTO,  
PONTE EL EQUIPO, PONTE FIRME  
PARA QUE NADIE CORRA RIESGOS!**

**Al manejar y cuidar el ganado y el monte que nos da sombra y nos protege, la seguridad está en nuestras manos y de nosotros depende que podamos volver sanos y sin falta a casa.** Por eso es tan importante que pongamos atención a lo que hacemos y cumplamos con todas las indicaciones, que nos pongamos todo el equipo de seguridad y que nos pongamos firmes y en las posiciones correctas para no lastimarnos.

Hay cinco tipos de accidentes que pueden ocurrir en la producción silvopastoril.



**1. Por agentes físicos.** Son los provocados por el terreno en el que debemos movernos, ya sea en los potreros, en los establos o en el monte, y pueden ser torceduras, golpes o fracturas. También son los causados por el clima que debemos aguantar, como la insolación, el aturdimiento de los reflejos por el frío, la deshidratación o la hipotermia.



**2. Por agentes biológicos.** Son los provocados por infecciones que contraemos en el trabajo, como las que nos puede contagiar el ganado a través de la sangre o los fluidos con los que estamos en contacto, como la tuberculosis bovina, por ejemplo. También son los ocasionados por animales que puedan estar ocultos en el terreno o en la vegetación o por lastimarse con herramientas mal cuidadas. También pueden ser infecciones por no atender a tiempo una herida o por no contar con las vacunas pertinentes, como la del tétanos, entre otras.



**3. Por agentes ergonómicos.** Son los provocados por las condiciones de trabajo y el manejo de herramientas, y ocurren cuando se soporta más peso del que se puede aguantar al cargar y descargar bultos, cuando se los carga de mala manera o cuando por mucho tomar mal una herramienta se producen lesiones en manos o brazos. También ocurren al manipular el ganado sin poner atención.



**4. Por agentes mecánicos.** Son los sufridos durante el manejo de maquinaria o herramientas, por ejemplo, al manipular una guadaña, machete o motosierra. También son golpes o patadas de los animales durante el manejo del hato, al poner alguna vacuna o al castrar al ganado.



**5. Por agentes químicos.** Son los asociados a las sustancias que usamos en el trabajo, como los plaguicidas con que bañamos al ganado para controlar los ectoparasitos. También pueden ser ocasionados por el uso de pesticidas y herbicidas y por el uso de combustible para el funcionamiento de máquinas, que pueden provocar intoxicaciones y alergias en la piel.

**PARA EVITAR ESTOS ACCIDENTES Y ESTAR SIEMPRE SANOS Y SEGUROS, HAY QUE:**



# **PONER ATENCIÓN**

**A LO QUE SE ESTÁ HACIENDO Y A LO QUE OCURRE ALREDEDOR.**

En los potreros y en el monte ocurren muchas cosas a la vez y puede haber mucha gente trabajando junta, además de que estamos siempre rodeados de animales que pueden lastimarnos.

**¡Ponte atento a lo que haces y a lo que pasa alrededor!**



En el potrero, al trabajar con los animales, si no se está atento a lo que hacen o a por dónde se pasa se pueden recibir patadas o sufrir aplastamientos o cornadas. Pon siempre atención a los animales, a dónde se mueven, a su estado de ánimo, para ubicarte mejor y evitar accidentes.



En el monte al hacer podas o derribos y en el potrero al hacer cercas y realizar otras actividades, pon atención a lo que haces, especialmente al usar herramientas que corten. Las motosierras, como las tijeras podadoras, las hachas y los machetes pueden causar heridas graves si no se las maneja con mucho cuidado.



Siempre vigila dónde pisas y por dónde pasas. El terreno irregular del monte y del potrero pueden ocasionar accidentes.



Es importante mantener limpios y ordenados todos los espacios de trabajo, sea en establos o carpinterías, por ejemplo. Muchos accidentes pueden prevenirse con tan solo mantener un poco de orden.





Está consciente siempre de los animales que puede haber entre las matas, escondidos en las hierbas o entre las ramas de los árboles. Pon atención a otros riesgos que puede haber alrededor, como madera caída, cercas, cableado eléctrico o lugares con agua.



Siempre hay que limpiar y desinfectar todo el equipo, sobre todo el que se usa para las labores de veterinaria.



Se debe llevar una bitácora de fumigaciones para evitar que otras personas que lleguen al espacio fumigado inhalen los productos que echamos y se intoxiquen.

## **¡HAY QUE ESTAR ATENTOS AL TRABAJO Y A LO QUE NOS RODEA!**



### **PONERSE TODO EL EQUIPO DE SEGURIDAD PARA PREVENIR RIESGOS Y EVITAR ACCIDENTES.**

#### **SIEMPRE USA:**

- Casco para proteger la cabeza cuando estés en el monte
- Guantes para proteger las manos y camisa de manga larga y pantalones de tela gruesa para proteger las extremidades en el potrero o a la sombra de los árboles
- Botas adecuadas, que sujeten los tobillos y con suela antideslizante para evitar caídas y torceduras
- Al palpar las reses o en los partos es muy importante usar guantes largos, que cubran todo el brazo, así como delantales y mascarillas. Siempre hay que lavar las manos y el cuerpo después de hacer labores de veterinaria y de estar en contacto estrecho con los animales. La ropa utilizada no se debe mezclar con otra ropa.

- Al manipular plaguicidas y al desinfectar las áreas donde se realizará la ordeña hay que poner especial cuidado en que no se quemé la piel y en no aspirar vapores que puedan ser dañinos. Por eso es importante el uso de camisolas de manga larga, cubrebocas o mascarillas y guantes. Después de realizadas estas actividades es importante lavarse manos, brazos y cara y quitarse la ropa con que se fumigó, además de que esa ropa tampoco debe mezclarse con otra al lavarla.

Es importante que el hato tenga completo su esquema de vacunación y obtener la **Constancia de hato libre de tuberculosis y brucelosis bovina** que emite el SENASICA.

Siempre se debe mantener en cuarentena a todos los animales nuevos, recién llegados o que estén enfermos hasta asegurarse de que estén sanos.

## **¡HAY QUE CUMPLIR TODAS LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD Y ESTAR BIEN PROTEGIDOS!**



## **PONERSE FIRME Y EN LA POSICIÓN NECESARIA PARA NO LASTIMARSE.**

### **EN CUALQUIER ENTORNO DE TRABAJO:**

- No hay que exponerse más de lo necesario al calor o al frío, porque pueden sufrirse quemaduras o aturdimientos que provoquen accidentes graves, siempre hay que tener cerca agua para beber y tomar pausas para refrescarse en las horas más cálidas del día.
- Siempre que sea posible, hay que ayudarse de grúas, montacargas, remolques o diablos para cargar y descargar bultos.



- No se debe cargar más de lo que el cuerpo aguanta. Como regla general, los hombres no deben cargar nunca bultos de más de 25 kilogramos y los jóvenes, mujeres y adultos mayores no deben cargar nunca más de 15 kilogramos.
- Si la carga es demasiado grande, además de auxiliarse con equipo de carga puede hacerse el traslado con ayuda de un compañero o una compañera, y nunca debe llevarse más de tres metros en un solo jalón.
- No girar la espalda mientras se están cargando objetos pesados.
- El manejo de animales debe realizarse dentro de corrales siempre que sea posible, y no hay que exponerse a la manipulación en potreros, porque pueden sufrirse torceduras.
- Al ordeñar y realizar otras actividades que duran mucho tiempo se debe evitar mantener la misma postura por periodos largos, sea estar sentado, arrodillado o parado. Por eso es importante establecer pausas y/o rotaciones de personal.

### **AL USAR HERRAMIENTAS, ES INDISPENSABLE:**

- Asumir siempre la posición correcta para no hacerse daño, y no solamente del cuerpo sino también de las manos, porque también los dedos y las muñecas pueden lastimarse.
- Hacer las cosas con calma y sin prisa. Los accidentes ocurren muchas veces por hacer las cosas en forma apresurada, y eso provoca que se caigan herramientas o que nos golpeemos o lastimemos con ellas.



**¡HAY QUE PONER ATENCIÓN A CÓMO CARGAMOS, MANEJAMOS HERRAMIENTAS Y USAMOS EL EQUIPO!**

**SI TODOS CUMPLIMOS ESTAS TRES TAREAS, NOS ESTAREMOS CUIDANDO A NOSOTROS Y A TODOS NUESTROS COMPAÑEROS.**



**¡PONTE LISTO!**  
**¡CUÍDATE Y CUIDA**  
**A LOS DEMÁS!**



**GRUPO BANCO MUNDIAL**





**¡PONTE  
LISTO!**



**GRUPO BANCO MUNDIAL**