



**COMO ANFITRIÓN DEL MUNDO
Y DE LA NATURALEZA
¡PONTE LISTO!**

**¡CUÍDATE Y CUIDA
A LOS DEMÁS!**



GRUPO BANCO MUNDIAL





**EN LAS ACTIVIDADES
DE ECOTURISMO,
LA SEGURIDAD ES COSA DE TODOS.**

¡PONTE LISTO!

**¡PONTE ATENTO,
PONTE EL EQUIPO, PONTE FIRME
PARA QUE NADIE CORRA RIESGOS!**

Escalando acantilados y pasando las nubes o bajando ríos y descendiendo por cavernas, la seguridad es cosa de todos, y nos toca a todos cuidarnos a nosotros y a quienes han puesto sus vidas en nuestras manos. Por eso es tan importante que pongamos atención a lo que hacemos y cumplamos con todas las indicaciones, que nos pongamos todo el equipo de seguridad y vigilemos que todo mundo lo use correctamente y que nos pongamos firmes y en las posiciones correctas para no lastimarnos.

Hay cinco tipos de accidentes que pueden ocurrir en las actividades de ecoturismo.



- 1. Por agentes físicos.** Son los provocados por el terreno en el que debemos movernos, ya sea en senderos, laderas o haciendo actividades acuáticas, y pueden ser torceduras, golpes o fracturas. También son los causados por el clima que debemos aguantar, como la insolación, el aturdimiento de los reflejos por el frío, la deshidratación o la hipotermia.



- 2. Por agentes biológicos.** Son los provocados por animales que puedan estar ocultos en el terreno o en la vegetación. Pueden ser mordeduras de serpiente o picaduras de insectos, por ejemplo. También pueden ser infecciones por no atender a tiempo una herida.





3. Por agentes ergonómicos. Son los provocados por las condiciones de trabajo, las posturas inadecuadas o que se mantienen por periodos largos y el manejo de herramientas. Ocurren cuando se carga más peso del que se puede aguantar, cuando se lo carga de mala manera o cuando por mucho tomar mal una herramienta se producen lesiones en manos o brazos, además de cuando asumimos posturas incorrectas o no cambiamos de posición en mucho tiempo.



4. Por agentes mecánicos. Son los sufridos durante el manejo de maquinaria o herramientas, por ejemplo, al usar un machete o un azadón al hacer el mantenimiento de senderos, puentes o cercas o al conducir una camioneta o un camión sin poner el debido cuidado, con lo que pueden ocurrir atropellos o volcaduras.



5. Por agentes químicos. Son los asociados a las sustancias que usamos en el trabajo o los provocados por el fuego, cuando se hacen fogatas por la noche o cuando nos exponemos a quemas agrícolas o a lugares donde se han vertido agroquímicos.



PARA EVITAR ESTOS ACCIDENTES Y ESTAR SIEMPRE SANOS Y SEGUROS, HAY QUE:



PONER ATENCIÓN A LO QUE SE ESTÁ HACIENDO Y A LO QUE OCURRE ALREDEDOR.

En todas las actividades ecoturísticas los principales riesgos que se corren se pueden evitar estando atentos a lo que hacemos, a lo que hacen nuestros compañeros y la gente a la que acompañamos, y a lo que pasa alrededor. Una distracción puede hacer que nos extraviemos, que nos lastimemos o que otros se lastimen y exponernos a todos a accidentes que pueden ser muy graves. **¡Ponte atento a lo que haces y a lo que pasa alrededor!**



Todos los guías que acompañen y lideren una actividad deben estar debidamente capacitados, y esto quiere decir que no solamente han de conocer el terreno por el que realizarán la actividad, sino que deben conocer bien las medidas de seguridad que se deben tomar, deben saber usar el equipo en forma adecuada y han recibido capacitación para tratar con clientes y visitantes.



Al guiar o acompañar a otros asegúrate siempre de que vas por rutas y senderos que conoces y de que todos son capaces de completar el camino que has trazado. Vigila que nadie se extravíe y de que todos están siguiendo tus indicaciones a cabalidad. Los riesgos no vienen solamente del entorno, sino de todos los que lo visitan.



Hay que estar especialmente atentos a lo que ocurre en los terrenos que vamos a visitar. Puede ser que se estén realizando quemas agrícolas o que se hayan producido incendios u otras circunstancias que hagan poco seguro un trayecto. Verifica que la ruta que recorrerás es segura antes de emprender el camino. Apóyate en otros miembros de tu comunidad o habitantes del lugar.



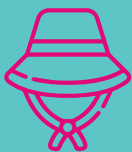


Hay que estar siempre vigilantes de animales que puedan refugiarse en la maleza, entre las rocas, a la sombra de los árboles u ocultos entre hierbas. El atractivo de nuestras actividades es justamente que entramos en terrenos que compartimos con otras especies. Hay que estar siempre atentos a ellas.



Si trabajamos con animales, como caballos, por ejemplo, hay que estar atentos también a sus necesidades y a sus condiciones y estado de ánimo. Al transportar gente a lomos de alguna bestia hay que estar atentos a no sobrecargarla, a que la bestia misma está bien y minimizar los riesgos para todos.

¡HAY QUE ESTAR ATENTOS AL TRABAJO Y A LO QUE NOS RODEA!



**PONERSE TODO
EL EQUIPO DE SEGURIDAD
PARA PREVENIR RIESGOS Y EVITAR ACCIDENTES.**

EN TODAS LAS ACTIVIDADES DE ECOTURISMO ES IMPORTANTE USAR EL EQUIPO ADECUADO:

- Siempre hay que usar sombrero o protector solar para evitar la insolación
- Hay que llevar agua para mantenerse hidratado y para apoyar a las personas que acompañamos si se deshidrataran.
- Si se realizan actividades que requieren de un equipo especial, como el rapel o escalar, así como al acompañar actividades acuáticas, hay que asegurarse de que el equipo con el que contamos y que ofrecemos está en óptimas condiciones y que cumple las especificaciones que mandan las normas oficiales.



- Es muy importante asegurarse no solamente de que nosotros estamos usando el equipo en forma apropiada, sino que también las personas a las que guiamos y acompañamos lo estén usando en forma adecuada. En última instancia, la seguridad de todos es también la nuestra.
- Siempre se debe llevar un botiquín bien equipado, acorde con la actividad que se realiza y que se haya revisado antes de salir a realizar ninguna actividad, para ser utilizado en caso de emergencia y en tanto se llega a un centro de salud para atender algún accidente.

¡HAY QUE CUMPLIR TODAS LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD Y ESTAR BIEN PROTEGIDOS!



PONERSE FIRME Y EN LA POSICIÓN NECESARIA PARA NO LASTIMARSE.

EN CUALQUIER ACTIVIDAD DE ECOTURISMO:

- No hay que exponerse más de lo necesario al calor o al frío, porque pueden sufrirse quemaduras o aturdimientos que provoquen accidentes graves, y siempre hay que tener cerca agua para beber y tomar pausas para refrescarse en las horas más cálidas del día.
- Siempre que sea posible, al preparar caminos y otras instalaciones o al hacer reparaciones, hay que ayudarse de carretillas o diablos para cargar y descargar bultos.
- No se debe cargar más de lo que el cuerpo aguanta. Como regla general, los hombres no deben cargar nunca bultos de más de 25 kilogramos y los jóvenes, mujeres y adultos mayores no deben cargar nunca más de 15 kilogramos.

- Si la carga es demasiado grande, además de auxiliarse con equipo de carga puede hacerse el traslado con ayuda de un compañero o una compañera, y nunca debe llevarse más de tres metros en un solo jalón.
- No se debe girar la espalda mientras se están cargando objetos pesados.

AL USAR HERRAMIENTAS, O AL AYUDAR A OTROS A SUBIR O BAJAR RISCOS O A HACER OTRAS ACTIVIDADES, ES INDISPENSABLE:

- Asumir siempre la posición correcta para no hacerse daño, y no solamente del cuerpo sino también de las manos, porque también los dedos y las muñecas pueden lastimarse.
- Hacer las cosas con calma y sin prisa. Los accidentes ocurren muchas veces por hacer las cosas en forma apresurada, y eso provoca que se caigan herramientas o que nos golpeemos o lastimemos con ellas.



¡HAY QUE PONER ATENCIÓN A CÓMO CARGAMOS, MANEJAMOS HERRAMIENTAS Y USAMOS EL EQUIPO!

SI TODOS CUMPLIMOS ESTAS TRES TAREAS, NOS ESTAREMOS CUIDANDO A NOSOTROS Y A TODOS NUESTROS COMPAÑEROS.





¡PONTE LISTO!
¡CUÍDATE Y CUIDA
A LOS DEMÁS!



GRUPO BANCO MUNDIAL





¡PONTE LISTO!



GRUPO BANCO MUNDIAL