



EN LA PARCELA O
EN EL VIVERO,
¡PONTE LISTO!

**¡CUÍDATE Y CUIDA
A LOS DEMÁS!**



GRUPO BANCO MUNDIAL





SEA AL MANEJAR LA SOMBRA, APLICANDO FERTILIZANTES O PESTICIDAS, AL HACER PODAS O AL COSECHAR, LA SEGURIDAD EN LA PRODUCCIÓN AGROFORESTAL ES COSA DE TODOS:

¡PONTE LISTO!

**¡PONTE ATENTO, PONTE EL EQUIPO, PONTE FIRME!
PARA QUE NADIE CORRA RIESGOS**

AL HACER PODAS Y MANEJAR LA SOMBRA QUE PROTEGE A NUESTROS PRODUCTOS, AL SEMBRAR NUEVA PLANTA O AL DESYERBAR, SÓLO TRABAJANDO EN EQUIPO PODEMOS ESTAR SEGUROS Y SIEMPRE VOLVER SANOS Y SIN FALTA A CASA.

Por eso es tan importante que pongamos atención a lo que hacemos y cumplamos con todas las indicaciones, que nos pongamos todo el equipo de seguridad y que nos pongamos firmes y en las posiciones correctas para no lastimarnos.

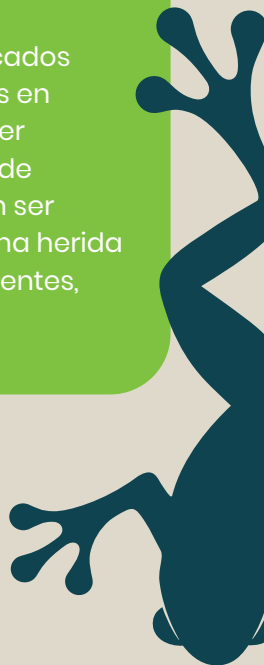
Hay cinco tipos de accidentes que pueden ocurrir en la producción agroforestal.



1. Por agentes físicos. Son los provocados por el terreno en el que debemos movernos, ya sea en la parcela, en el vivero o en el patio de secado, y pueden ser torceduras, golpes o fracturas. También son los causados por el clima que debemos aguantar, como la insolación, el aturdimiento de los reflejos por el frío, la deshidratación o la hipotermia.



2. Por agentes biológicos. Son los provocados por animales que puedan estar ocultos en el terreno o en la vegetación. Pueden ser mordeduras de serpiente o picaduras de insectos, por ejemplo. También pueden ser infecciones por no atender a tiempo una herida o por no contar con las vacunas pertinentes, como la del tétanos, entre otras.





3. Por agentes ergonómicos. Son los provocados por las condiciones de trabajo, las posturas inadecuadas o que se mantienen por periodos largos y el manejo de herramientas. Ocurren cuando se carga más peso del que se puede aguantar, cuando se lo carga de mala manera o cuando por mucho tomar mal una herramienta se producen lesiones en manos o brazos, además de cuando asumimos posturas incorrectas o no cambiamos de posición en mucho tiempo.



4. Por agentes mecánicos. Son los sufridos durante el manejo de maquinaria o herramientas, por ejemplo, al operar la despulpadora o al conducir una camioneta o un camión sin poner el debido cuidado, con lo que pueden ocurrir atropellos o volcaduras.



5. Por agentes químicos. Son los asociados a las sustancias que usamos en el trabajo, como bioles, fertilizantes o pesticidas, que pueden provocar quemaduras en la piel o hacer daño al respirar los vapores que emiten.

PARA EVITAR ESTOS ACCIDENTES Y ESTAR SIEMPRE SANOS Y SEGUROS, HAY QUE:



PONER ATENCIÓN

A LO QUE SE ESTÁ HACIENDO Y A LO QUE OCURRE ALREDEDOR.

En la parcela, en el vivero y en el patio de secado ocurren muchas cosas a la vez y puede haber mucha gente trabajando junta. **¡Ponte atento a lo que haces y a lo que hacen los demás!**



En el monte o en la parcela al podar las matas o manejar los árboles de sombra pon atención a lo que haces, especialmente al usar herramientas que corten. Las tijeras podadoras, las hachas y los machetes causan heridas graves si no se las maneja con mucho cuidado.



Siempre vigila dónde pisas y por dónde pasas. El terreno irregular del monte y de los viveros y patios de secado, así como los residuos que quedan regados, pueden ocasionar accidentes y provocar caídas.



Es importante mantener limpios y ordenados todos los espacios de trabajo, sean en el monte o en el vivero. Muchos accidentes pueden prevenirse con tan solo mantener un poco de orden.





Está consciente siempre de los animales que puede haber entre las matas, escondidos en las hierbas o entre las ramas de los árboles. Pon atención a otros riesgos que puede haber alrededor, como madera caída, cercas, cableado eléctrico o lugares con agua.



Almacena los fertilizantes o plaguicidas en un lugar seguro y asegúrate de no dejarlos en las bodegas o en los patios de secado. Tampoco debe de haber alimentos cerca de ellos, para así evitar intoxicaciones.



En el vivero o en la parcela, igual que en el patio de secado y al recibir planta, por ejemplo, o al entregar el producto, asegúrate de que el camión o el vehículo que se haya usado para el transporte tenga puesto el freno de mano, que no haya nadie alrededor al iniciar la descarga y que su carga esté estable antes de arrancar o de empezar a desmontar.

**¡HAY QUE ESTAR ATENTOS AL TRABAJO
Y A LO QUE NOS RODEA!**



PONERSE TODO EL EQUIPO DE SEGURIDAD PARA PREVENIR RIESGOS Y EVITAR ACCIDENTES.

ESTANDO EN EL MONTE ES FUNDAMENTAL USAR SIEMPRE:

- Sombrero o protector solar para evitar la insolación
- Agua para mantenerse hidratada
- Guantes para proteger las manos y camisa de manga larga y pantalones de tela gruesa para proteger las extremidades
- Botas adecuadas, que sujeten los tobillos y con suela antideslizante para evitar caídas y torceduras
- Al manipular bioles, fertilizantes o pesticidas hay que poner especial cuidado en que no quemen la piel y en no aspirar vapores que puedan ser dañinos. Por eso es importante el uso de camisolos de manga larga, cubrebocas y guantes. Después de manipularlos es importante lavarse las manos y los brazos y lavar la ropa que se usó en estas actividades aparte de la ropa de la familia.

**¡HAY QUE CUMPLIR TODAS LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD
Y ESTAR BIEN PROTEGIDOS!**



PONERSE FIRME Y EN LA POSICIÓN NECESARIA PARA NO LASTIMARSE.

EN CUALQUIER ENTORNO DE TRABAJO, ES IMPORTANTE:

- No exponerse más de lo necesario al calor o al frío, porque pueden sufrirse quemaduras o aturdimientos que provoquen accidentes graves
- Siempre que sea posible, ayudarse de grúas, montacargas, remolques, carretillas o diablos de carga
- No cargar más de lo que el cuerpo aguanta. Como regla general, los hombres no deben cargar nunca bultos de más de 25 kilogramos y los jóvenes, mujeres y adultos mayores no deben cargar nunca más de 15 kilogramos
- No girar la espalda mientras se están cargando objetos pesados
- Evitar mantener la misma postura durante demasiado tiempo, por ejemplo, pasar demasiado tiempo de pie al cortar frutos, o hacer movimientos repetitivos por periodos demasiado largos.
- En caso de sufrir dolores musculares, hay que acudir al médico o al sector salud para que lo revise un profesional.



**¡HAY QUE PONER ATENCIÓN A CÓMO CARGAMOS,
MANEJAMOS HERRAMIENTAS Y USAMOS EL EQUIPO!**



**¡PONTE LISTO!
¡CUÍDATE Y CUIDA
A LOS DEMÁS!**



GRUPO BANCO MUNDIAL





¡PONTE LISTO!



GRUPO BANCO MUNDIAL