



**EN LAS PRÁCTICAS DE AGRICULTURA
CLIMÁTICAMENTE INTELIGENTE,**

¡PONTE LISTO!



**¡CUÍDATE Y CUIDA
A LOS DEMÁS!**



GRUPO BANCO MUNDIAL



**EN LAS PRÁCTICAS AGRÍCOLAS QUE CUIDAN
AL CLIMA Y FOMENTAN LA PRODUCTIVIDAD,
LA SEGURIDAD ES COSA DE TODOS.**

¡PONTE LISTO!

**¡PONTE ATENTO,
PONTE EL EQUIPO, PONTE FIRME
PARA QUE NADIE CORRA RIESGOS!**



Abriendo surcos o seleccionando semillas, desyerbando parcelas o preparando pesticidas orgánicos la seguridad está en nuestras manos y de nosotros depende que podamos volver sanos y sin falta a casa. Por eso es tan importante que pongamos atención a lo que hacemos y cumplamos con todas las indicaciones, que nos pongamos todo el equipo de seguridad y que nos pongamos firmes y en las posiciones correctas para no lastimarnos.

Hay cinco tipos de accidentes que pueden ocurrir en la producción agrícola:



1. Por agentes físicos. Son los provocados por el terreno en el que debemos movernos, ya sea en la parcela o al sacar nuestra producción, y pueden ser torceduras, golpes o fracturas. También son los causados por el clima que debemos aguantar, como la insolación, el aturdimiento de los reflejos por el frío, la deshidratación o la hipotermia.



2. Por agentes biológicos. Son los provocados por animales que puedan estar ocultos en el terreno o en la vegetación. Pueden ser mordeduras de serpiente o picaduras de insectos, por ejemplo. También pueden ser infecciones por no atender a tiempo una herida o por no contar con las vacunas pertinentes, como la del tétanos, entre otras.





3. Por agentes ergonómicos. Son los provocados por las condiciones de trabajo, las posturas inadecuadas o que se mantienen por periodos largos y el manejo de herramientas. Ocurren cuando se carga más peso del que se puede aguantar, cuando se lo carga de mala manera o cuando por mucho tomar mal una herramienta se producen lesiones en manos o brazos, además de cuando asumimos posturas incorrectas o no cambiamos de posición en mucho tiempo.



4. Por agentes mecánicos. Son los sufridos durante el manejo de maquinaria o herramientas, por ejemplo, al usar un machete o un azadón, al picar el rastrojo, al operar un tractor o al conducir una camioneta o un camión sin poner el debido cuidado, con lo que pueden ocurrir atropellos o volcaduras.



5. Por agentes químicos. Son los asociados a las sustancias que usamos en el trabajo, como bioles, fertilizantes o pesticidas, que pueden provocar quemaduras en la piel o hacer daño al respirar los vapores que emiten, o los provocados por el fuego cuando se hacen quemadas agrícolas que se pueden escapar del terreno.

PARA EVITAR ESTOS ACCIDENTES Y ESTAR SIEMPRE SANOS Y SEGUROS, HAY QUE:



PONER ATENCIÓN

A LO QUE SE ESTÁ HACIENDO Y A LO QUE OCURRE ALREDEDOR.

Sea en viveros, en parcelas, al preparar el terreno con el rastrojo para sacar nuestra próxima producción o al realizar otras actividades las distracciones pueden hacer que nos cortemos, golpeemos o expongamos a accidentes que pueden ser muy graves. **¡Ponte atento a lo que haces y a lo que pasa alrededor!**



Al caminar por la parcela o estar en los caminos hay que poner atención a dónde se pisa, sea para no maltratar las plantas y la producción o para evitar caídas y otros accidentes.



Hay que estar especialmente atentos al manipular un azadón o un machete. No debe de haber nadie a menos de un metro de distancia para evitar lastimar a los demás y es muy importante estar concentrado en el trabajo que se realiza en cada momento, para evitar lastimarse a uno mismo.



Cuando esparcimos el rastrojo o lo picamos para la composta hay que estar atentos al manipularlo para evitar cortarnos y hay que utilizar guantes para evitar accidentes en nuestras manos



Hay que estar siempre vigilante de animales que puedan refugiarse en la maleza, a la sombra de los árboles u ocultos entre hierbas, quelites y el rastrojo que dejamos para cubrir el suelo. Es también muy importante estar listos por si los animales de otros productores anduvieran sueltos por una u otra razón, porque pueden ser agresivos o atacar.



Al aplicar fertilizantes, bioles o pesticidas hay que revisar siempre que se han tomado los correctos y no confundirse. De igual manera, al almacenarnos se debe poner atención y respetar el orden establecido, estar atentos a un correcto etiquetado y hacer caso de todas las indicaciones.



Se deben evitar las quemas agropecuarias, salvo ocasionalmente cuando se trate de lidiar con plagas o la primera vez que se prepara un terreno. Si es absolutamente necesario hacerlas:



Se deben realizar por partes en cada terreno y siempre hay que asegurarse de que las guardarrayas y brechas cortafuego estén limpias para evitar que el incendio se extienda.



Deben hacerse temprano y en días sin viento. Para evitar que el suelo pierda nutrientes y humedad se lo debe proteger con rastrojo y vegetales picados.



Se debe avisar a los vecinos de que se realizará una quema y éstas no se deben hacer al mismo tiempo que las de otras personas en el área.



Siempre debe haber varias personas en el terreno y vigilarlo hasta que no haya brasa y siempre se debe avisar a las autoridades cuando se va a realizar una quema.

**¡HAY QUE ESTAR ATENTOS AL TRABAJO
Y A LO QUE NOS RODEA!**





PONERSE TODO EL EQUIPO DE SEGURIDAD PARA PREVENIR RIESGOS Y EVITAR ACCIDENTES.

ESTANDO EN LA PARCELA ES FUNDAMENTAL USAR SIEMPRE:

- Sombrero para evitar la insolación y protector solar para evitar cáncer de piel.
- Agua para mantenerse hidratado.
- Guantes para proteger las manos y camisa de manga larga y pantalones de tela gruesa para proteger las extremidades.
- Botas adecuadas, que sujeten los tobillos y con suela antideslizante para evitar caídas y torceduras.
- Al manipular bioles, fertilizantes o pesticidas hay que poner especial cuidado en que no quemen la piel y en no aspirar vapores que puedan ser dañinos. Por eso es importante el uso de camisolas de manga larga, cubrebocas y guantes. Después de manipularlos es importante lavarse las manos y los brazos y lavar la ropa que se usó en estas actividades aparte de la ropa de la familia.

¡HAY QUE CUMPLIR TODAS LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD Y ESTAR BIEN PROTEGIDOS!



PONERSE FIRME Y EN LA POSICIÓN NECESARIA PARA NO LASTIMARSE.

EN CUALQUIER ENTORNO DE TRABAJO:

- No hay que exponerse más de lo necesario al calor o al frío, porque pueden sufrirse quemaduras o aturdimientos que provoquen accidentes graves, siempre hay que tener cerca agua para beber y tomar pausas para

refrescarse en las horas más cálidas del día.

- Siempre que sea posible, hay que ayudarse de carretillas o diablos para cargar y descargar bultos.
- No se debe cargar más de lo que el cuerpo aguanta. Como regla general, los hombres no deben cargar nunca bultos de más de 25 kilogramos y los jóvenes, mujeres y adultos mayores no deben cargar nunca más de 15 kilogramos.
- Si la carga es demasiado grande, además de auxiliarse con equipo de carga puede hacerse el traslado con ayuda de un compañero o una compañera, y nunca debe llevarse más de tres metros en un solo jalón.
- No se debe girar la espalda mientras se están cargando objetos pesados.

AL USAR HERRAMIENTAS, ES INDISPENSABLE:

- Asumir siempre la posición correcta para no hacerse daño, y no solamente del cuerpo sino también de las manos, porque también los dedos y las muñecas pueden lastimarse.
- Hacer las cosas con calma y sin prisa. Los accidentes ocurren muchas veces por hacer las cosas en forma apresurada, y eso provoca que se caigan herramientas o que nos golpeemos o lastimemos con ellas.



¡HAY QUE PONER ATENCIÓN A CÓMO CARGAMOS, MANEJAMOS HERRAMIENTAS Y USAMOS EL EQUIPO!

SI TODOS CUMPLIMOS ESTAS TRES TAREAS, NOS ESTAREMOS CUIDANDO A NOSOTROS Y A TODOS NUESTROS COMPAÑEROS.





¡PONTE LISTO!
¡CUÍDATE Y CUIDA
A LOS DEMÁS!



GRUPO BANCO MUNDIAL





¡PONTE LISTO!



GRUPO BANCO MUNDIAL