



¡PONTE LISTO!
¡CUÍDATE Y CUIDA
A LOS DEMÁS!



GRUPO BANCO MUNDIAL





¡PONTE LISTO!

**¡PONTE ATENTO,
PONTE EL EQUIPO,
PONTE FIRME!**

PARA QUE NADIE CORRA RIESGOS

LA SEGURIDAD ES COSA DE TODOS Y SOLAMENTE ENTRE TODOS PODEMOS MINIMIZAR LOS RIESGOS DE SUFRIR UN ACCIDENTE Y REGRESAR A CASA SANOS Y SEGUROS.

Por eso es tan importante que cada uno haga lo que le toca, que atienda a las capacitaciones y siga lo aprendido y que cumpla tres cosas que, en conjunto, ayudarán a que los riesgos que enfrentamos sean mínimos:





- **Poner atención** a lo que se está haciendo y a lo que ocurre alrededor.

Muchos de los accidentes ocurren por distracciones, por no mantener un orden adecuado en el lugar de trabajo o por no estar pendiente de lo que pasa en el entorno.



¡Hay que estar atentos al trabajo y a lo que nos rodea!

- **Ponerse el equipo de seguridad** completo para prevenir riesgos y evitar accidentes.

Muchas de nuestras actividades implican riesgos que se reducen haciendo un uso adecuado del equipo de seguridad. El equipo, además, ayuda a hacer las cosas mejor.



¡Hay que cumplir todas las medidas de seguridad y estar bien protegidos!

- **Ponerse firme** y en la posición necesaria para no lastimarse. Muchas veces la fuerza y la destreza no bastan: la posición importa tanto como el empeño y la habilidad. Poner cuidado en cómo se cargan objetos pesados, cómo se manipulan las herramientas y dónde nos colocamos es tan importante como hacer las cosas en tiempo y forma.



¡Hay que poner atención a cómo cargamos, manejamos herramientas y usamos el equipo!

**SI TODOS CUMPLIMOS ESTAS TRES TAREAS,
NOS ESTAREMOS CUIDANDO A NOSOTROS Y
A TODOS NUESTROS COMPAÑEROS.**



**PONIENDO ATENCIÓN, PONIÉNDOSE
EL EQUIPO Y PONIÉNDOSE FIRMES,
ESTAREMOS EVITANDO ACCIDENTES, QUE
PUEDEN SER DE CINCO TIPOS DISTINTOS:**



1. Por agentes físicos. Son los provocados por el terreno sobre el que trabajamos, como torceduras, golpes o fracturas, o por el clima que debemos aguantar, como la insolación, el aturdimiento de los reflejos por el frío, la deshidratación o la hipotermia.



2. Por agentes biológicos. Son los provocados por otros seres vivos, como animales o microorganismos, como las mordeduras de serpiente, las picaduras de insectos o el tétanos.



3. Por agentes ergonómicos. Son los provocados por las condiciones de trabajo y el manejo de herramientas, y ocurren cuando se carga más peso del que se puede aguantar, cuando se lo carga de mala manera, o cuando por mucho tomar mal una herramienta se producen lesiones en manos o brazos.



4. Por agentes mecánicos. Son los sufridos durante el manejo de maquinaria o herramientas, y pueden ocurrir desde manejando un auto hasta usando mal un azadón, y desde manipulando una motosierra hasta golpeándose con un mazo.



5. Por agentes químicos. Son los asociados a todas las sustancias que usamos en el trabajo y al uso de combustibles para el fuego, sea porque se aspira un pesticida, porque se ingiere un líquido tóxico o porque se provocan o sufren incendios que salen de control.



**ESTOS CINCO TIPOS DE ACCIDENTES
PUEDEN OCURRIR TANTO EN EL MONTE Y EN
EL CAMPO COMO EN LAS INSTALACIONES
DE TRABAJO O DE TRANSFORMACIÓN.
POR ESO ES IMPORTANTE PONERSE LISTO
SIEMPRE Y EN TODAS PARTES.**

Lo mismo en un aserradero que en el monte durante la extracción, usando un horno de carbón que la despulpadora de café, en actividades de ecoturismo o de transformación, recuerda:

¡NO TE CONFÍES!



PON ATENCIÓN

- al trabajo que realizas, para hacerlo con calidad y con cuidado
- a manejar bien y con precaución los agentes químicos con los que trabajas
- a lo que ocurre a tu alrededor y a quienes trabajan contigo
- a que la maquinaria que usas está en buenas condiciones, y a dejarlo listo para los demás
- a las señales de seguridad a tu alrededor



PONTE EL EQUIPO DE SEGURIDAD

- para protegerte de la maquinaria que estás empleando
- para prevenir picaduras de abejas, avispas o mosquitos o mordeduras de serpientes cuando estás en campo
- para protegerte de imprevistos que pueden lastimarte



PONTE FIRME

- en la posición correcta al cargar pesos significativos
- al manipular herramientas para no lastimarte al usarlas
- al recorrer terrenos o instalaciones en que puedes caer o tropezarte



¡PONTE LISTO!
¡CUÍDATE Y CUIDA
A LOS DEMÁS!



GRUPO BANCO MUNDIAL





¡PONTE LISTO!



GRUPO BANCO MUNDIAL